

REGIM COMUN,NTB-COVID	
<b>MIC DEJUN</b>	Lapte(4)250 ml,franzela(1,8) 100gr,unt(4)16gr, gem 40gr,salam vara 50g
<b>DEJUN</b>	Supa cu galuste de gris(1,2,5,7)250ml Varza a la cluj cu pulpa porc 320gr(5,7),cozonac
<b>CINA</b>	Macaroane cu branza telemea(1,4) 250gr laurt(4)130gr

REGIM ULCER , PANCREATITA	
<b>MIC DEJUN</b>	Lapte 250ml,franzela 100gr,unt 16gr(4) branza de vaci 100gr(4)
<b>DEJUN</b>	Supa cu galuste de gris(1,2,5,7)250ml Piure de cartofi cu pulpa pui320g
<b>CINA</b>	Macaroane cu branza vaci(1,4) 250 gr Ceai de musetel 250ml

REGIM DIABET	
<b>MIC DEJUN</b>	Lapte 250ml,franzela 100gr,unt16g br. de vaci 100gr,ora 10-salam vara50g
<b>DEJUN</b>	Ciorba cu piept de pui si ou 250ml Varza cu pulpa pui 320gr(5,7)
<b>CINA</b>	Mamaliguta cu branza vaci,ou250g laurt(4) 130gr

REGIM PSIHIATRIE	
<b>MIC DEJUN</b>	Lapte 250 ml,franzela(1,8) 100gr,unt16gr gem 40gr,2 crenwursti de pui
<b>DEJUN</b>	Supa de pui cu galuste de gris(1,2,5,7)250m Varza a la cluj cu pulpa porc 320gr(5,7),cozonac100g
<b>CINA</b>	Macaroane cu branza telemea(1,4) 250gr laurt(4)130gr

REGIM HEPATITA	
<b>MIC DEJUN</b>	Lapte 250ml,franzela 100gr,unt 16gr gem 40gr,branza vaci 100gr
<b>ciorba</b>	Supa cu galuste de gris(1,2,5,7)250ml Piure de cartofi cu pulpa pui320g,cozonac100g
<b>CINA</b>	Macaroane cu branza vaci(1,4) 250 gr laurt(4)130gr

REGIM NEOPLAZICI	
<b>MIC DEJUN</b>	Lapte 250ml,franzela 100gr unt 16gr,gem 40gr,branza vaci50g
<b>DEJUN</b>	Supa cu galuste de gris(1,2,5,7)250m Piure de cartofi cu pulpa pui,cozonac(1)100g
<b>CINA</b>	Macaroane cu branza vaci(1,4) 250 g laurt 130gr(4)

REGIM TB/HIV/SIDA	
<b>MIC DEJUN</b>	Lapte 250ml,franzela 100gr,unt 16gr gem 40gr,2 crenwursti de pui
<b>DEJUN</b>	Supa cu galuste de gris(1,2,5,7)250ml Varza a la cluj cu pulpa porc 320gr(5,7),cozonac
<b>CINA</b>	Macaroane cu branza telemea(1,4) 250gr laurt 130gr

REGIM CIROZE	
<b>MIC DEJUN</b>	Lapte 250ml,franzela 100 gr,unt 16gr branza de vaci 100gr
<b>ciorba</b>	Supa cu galuste de gris(1,2,5,7)250ml Piure de cartofi cu pulpa pui320g,cozonac 100g
<b>CINA</b>	Macaroane cu branza vaci(1,4) 250 gr laurt(4)130gr

REGIM BDA	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai de menta 250ml franzela 100g,branza de vaci 150gr
<b>DEJUN</b>	Ciorba de legume 250ml Orez fiert cu pulpa pui 320gr,franzela 100gr
<b>CINA</b>	Orez fiert 250gr,branza vaci Ceai de menta 250ml,franzela 100gr

REGIM LEHUZE, ARSI	
<b>MIC DEJUN</b>	Lapte 250ml,franzela 100g,unt 16gr gem 40gr,2 crenwursti de pui
<b>DEJUN</b>	Supa de pui cu galuste de gris(1,2,5,7) Piure de cartofi cu pulpa porc320g,cozonac100g
<b>CINA</b>	Macaroane cu branza telemea(1,4) 250gr laurt 130gr,ceai

REGIM CARDIACI,UREE	
<b>MIC DEJUN</b>	Lapte 250ml,franzela 100gr,unt 16gr gem 40gr,branza de vaci 100gr(4)
<b>DEJUN</b>	Supa cu galuste de gris(1,2,5,7)250ml Piure de cartofi cu pulpa pui320g,cozonac100g
<b>CINA</b>	Macaroane cu branza vaci(1,4) 250 gr laurt 130gr

REGIM DIABET-CARDIACI	
<b>MIC DEJUN</b>	Frantzela fara sare(1,8)60gr lapte250ml,branza vaci 100g
<b>DEJUN</b>	Ciorba cu piept de pui si ou 250ml Varza cu pulpa pui 320gr(5,7)
<b>CINA</b>	Mamaliguta cu branza vaci,ou laurt(4) 130gr

<b>NOTA</b>	meniurile pot suporta modificari
-------------	----------------------------------

<b>MENIU</b>	LUNI 02.01.2023
--------------	-----------------

<b>INTOCMIT</b>	AS.Runceanu Georgeta
-----------------	----------------------

REGIM COMUN,NTB-COVID	
<b>MIC DEJUN</b>	Lapte(4)250ml,franzela(1,8) 100gr unt16gr(4),gem40gr,sunca presata 50gr-ora 10:30
<b>DEJUN</b>	Ciorba de legume cu fulgi ou(5,7)250m Mazare cu pulpa porc(5,7)320gr,cozonac100g(1)
<b>CINA</b>	Mamaliguta cu br.telemea,ou(2,4) laurt(4)

REGIM ULCER , PANCREATITA	
<b>REGIM UL</b>	Ceai 250ml,franzela 100 gr,unt16gr(4) branza vaci 100gr(4)
<b>DEJUN</b>	Ciorba de legume cu fulgi ou(5,7)250m Pilaf de orez cu pulpa pui320g(5,7)
<b>CINA</b>	Legume asortate cu piept de pui 320g Gris cu lapte(1,4)

REGIM DIABET	
<b>MIC DEJUN</b>	Lapte 250 ml,franzela 60gr,unt 16gr branza vaci 100 gr,ora 10-sunca presata50gr
<b>DEJUN</b>	Ciorba de legume cu fulgi ou250 ml(5,7) Fasole verde cu pulpa pui(5,7)320gr,franzela50g
<b>CINA</b>	Mamaliguta cu branza vaci,ou(2,4) laurt 130gr

REGIM PSIHIATRIE	
<b>MIC DEJUN</b>	Lapte250ml,franzela(1,8)100gr,unt16gr gem40gr, sunca50g
<b>DEJUN</b>	Ciorba de legume cu fulgi ou(5,7)250m Mazare cu pulpa porc(5,7)320gr,cozonac100g(1)
<b>CINA</b>	Mamaliguta cu br.telemea,ou(2,4) laurt(4)

REGIM HEPATITA	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai 250ml,franzela 100gr,unt 16gr gem 20gr br.vaci 100gr(4) ora 10-iaurt
<b>DEJUN</b>	Ciorba de legume cu fulgi ou(5,7)250m Pilaf de orez cu pulpa pui320g(5,7),cozonac100gr
<b>CINA</b>	Legume asortate cu piept de pui 320g Gris cu lapte(1,4)

REGIM NEOPLAZICI	
<b>MIC DEJUN</b>	Lapte250ml,franzela100gr,unt 16 gr gem 20 gr,sunca presata 50gr
<b>DEJUN</b>	Ciorba de legume cu fulgi ou(5,7)250ml Mazare cu pulpa pui(5,7)320gr,cozonac 100gr(1)
<b>CINA</b>	Mamaliguta cu branza vaci,ou(2,4) laurt 130 gr

REGIM TB/HIV/SIDA	
<b>MIC DEJUN</b>	Lapte 250ml,franzela(1,8)100gr unt 16gr,gem 40gr,sunca presata 100gr
<b>DEJUN</b>	Ciorba de legume cu fulgi ou(5,7)250m Mazare cu pulpa porc(5,7)320gr,cozonac100g(1)
<b>CINA</b>	Mamaliguta cu br.telemea,ou(2,4) laurt(4)

REGIM CIROZE	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai 250ml,franzela 100gr,unt16gr branza vaci 100 gr
<b>DEJUN</b>	Ciorba de legume cu fulgi ou(5,7)250m Pilaf de orez cu pulpa pui320g(5,7),cozonac 100gr
<b>CINA</b>	Legume asortate cu piept de pui 320g Gris cu lapte(1,4)

REGIM DIABET-CARDIOLOGIE	
<b>MIC DEJUN</b>	Frantzela(1,8)60gr,lapte250ml branza vaci 100g
<b>DEJUN</b>	Ciorba de legume cu fulgi ou(5,7)250ml Fasole verde cu pui(5,7)320gr,franzela50g
<b>CINA</b>	Mamaliguta cu branza vaci,ou(2,4) laurt(4)

REGIM LEHUZE, ARSI	
<b>MIC DEJUN</b>	Lapte(4) 250ml,franzela 100gr unt 16gr,gem 40gr,ora 10-sunca presata50gr
<b>DEJUN</b>	Ciorba de legume cu fulgi ou(5,7)250m Orez cu pulpa porc 320 gr(5,7),cozonac 100gr
<b>CINA</b>	Mamaliguta cu br.telemea,ou(2,4) laurt(4)

REGIM CARDIACI,UREE	
<b>MIC DEJUN</b>	Lapte 250ml,franzela 100gr,unt 16gr branza vaci 100gr,gem 20 gr
<b>DEJUN</b>	Ciorba de legume cu fidea (5,7)250ml Orez cu pulpa pui 320 gr(1,4,5,7),cozonac 100gr
<b>CINA</b>	Mamaliguta cu branza vaci,ou(2,4) laurt(4)

REGIM BDA	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai de menta 250 ml,franzela 100gr branza vaci 150gr
<b>DEJUN</b>	Supa de legume 250ml(5,7) Orez fiert cu pulpa pui 320gr,franzela 100gr
<b>CINA</b>	branza vaci 100gr,orez cu piept pui Ceai de menta 250 ml,franzela 100gr

**NOTA** meniurile pot suporta modificari

**MENIU** Marti 03.01.2023

**INTOCMIT** AS.Runceanu Georgeta

REGIM COMUN/NTB-COVID	
<b>MIC DEJUN</b>	Lapte(4) 250ml,franzela(1,8)100gr unt16g(4),gem 40 gr,salam vara 50g-ora10
<b>DEJUN</b>	Ciorba de legume cu fulgi ou(2,5,7) Spanac cu pulpa pui(1,5,7)320gr1 biscuiti(1)
<b>CINA</b>	Pilaf de orez cu legume(5,7)250 gr laurt(4) 130 gr,br.telemea50g(4)

REGIM ULCER , PANCREATITA	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr,1 ou(2) branza vaci 100gr(4)
<b>DEJUN</b>	Ciorba de legume cu fulgi de ou Cartofi natur cu pulpa pui(5,7)320g,1biscuiti
<b>CINA</b>	Fasole verde cu piept de pui(5,7)320g Orez cu lapte(4)

REGIM DIABET	
<b>MIC DEJUN</b>	Lapte 250ml,franzela(1,8)100gr sunca presata 50gr,ou fiert(2)
<b>DEJUN</b>	Ciorba de legume cu fulgi de ou Cartofi natur cu piept de pui(5,7)320g,iaurt h16
<b>CINA</b>	Fasole verde cu piept de pui(5,7)320g laurt 130gr

REGIM PSIHIATRIE	
<b>MIC DEJUN</b>	Lapte 250ml,franzela 100gr,unt 16 gr gem 40 gr,salam vara50gr-ora10
<b>DEJUN</b>	Ciorba de legume cu fulgi ou(2,5,7) Spanac cu pulpa pui(1,5,7)320gr1 biscuiti(1)
<b>CINA</b>	Pilaf de orez cu legume(5,7)250 gr laurt(4) 130gr,br.telemea50g

REGIM HEPATITA	
<b>MIC DEJUN</b>	Lapte 250ml,franzela(1,8)100gr,1ou branza vaci 100gr
<b>DEJUN</b>	Ciorba de legume cu fulgi de ou 250ml Cartofi natur cu pulpa pui(5,7)320g,1biscuiti
<b>CINA</b>	Fasole verde cu piept de pui(5,7)320gr Orez cu lapte(4)

REGIM NEOPLAZICI	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr br.vaci 100gr,sunca presata 50g
<b>DEJUN</b>	Ciorba de legume cu fulgi de ou 250 ml Cartofi natur cu pulpa pui(5,7)320g,1biscuiti
<b>CINA</b>	Fasole verde(5,7)cu piept de pui 320gr Orez cu lapte(4)

REGIM TB/HIV/SIDA	
<b>MIC DEJUN</b>	Lapte 250ml,franzela 100gr,unt 16gr gem 40 gr,salam vara50gr-ora10
<b>DEJUN</b>	Ciorba de legume cu fulgi ou(2,5,7) Spanac cu pulpa pui(1,5,7)320gr1 biscuiti(1)
<b>CINA</b>	Pilaf de orez cu legume(5,7)250 gr laurt(4) 130gr,br.telemea 50g

REGIM CIROZE	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai 250ml,franzela 1(1 ou fiert branza vaci 100gr
<b>DEJUN</b>	Ciorba de legume cu fulgi de ou250g Cartofi natur cu pulpa pui(5,7)320g,1 biscuiti
<b>CINA</b>	Fasole verde cu piept de pui(5,7)320g Orez cu lapte(4)

REGIM DIABET-CARDIOLOGIE	
<b>MIC DEJUN</b>	Frantzela(1,8)60gr,1ou,br.vaci100g lapte250ml
<b>DEJUN</b>	Ciorba de legume cu fulgi de ou Cartofi natur cu piept de pui(5,7)320g,iaurt h16
<b>CINA</b>	Fasole verde cu piept de pui(5,7)320g laurt 130gr,franzela50g

REGIM LEHUZE, ARSI	
<b>MIC DEJUN</b>	Lapte 250ml,franzela 100gr,unt 16g gem40g,salam vara50g-ora10
<b>DEJUN</b>	Ciorba de legume cu fulgi ou(2,5,7) 250g Cartofi natur cu pulpa pui(5,7)320g,1biscuiti
<b>CINA</b>	Fasole verde(5,7)cu piept de pui320g Orez cu lapte(4)

REGIM CARDIACI,UREE	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr,1 ou fiert branza vaci(4) 100gr
<b>DEJUN</b>	Ciorba de legume cu fulgi de ou 250 g Cartofi natur cu pulpa pui(5,7)320g,1biscuiti
<b>CINA</b>	Mancare de fasole verde(5,7)250g Orez cu lapte(4)

REGIM BDA	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai de menta 250ml,branza vaci Frantzela 100 gr
<b>DEJUN</b>	Supa de legume(5,7)250ml,franzela Orez fiert cu pulpa pui 320g
<b>CINA</b>	Orez fiert cu piept de pui 320gr Ceai de menta 250ml,franzela,br.vaci100g

<b>NOTA</b>	meniurile pot suporta modificari
-------------	----------------------------------

<b>MENIU</b>	MIERCURI 04.01.2023
--------------	---------------------

<b>INTOCMIT</b>	AS.Rotari Daniela
-----------------	-------------------

REGIM COMUN/NTB-COVID	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai 250ml,franzela(1,8) 100gr 2 cremwursti de pui,br topita 2 buc
<b>DEJUN</b>	Ciorba de vacuta(2,5,7),franzela 100gr lahnie de fasole uscata cu pulpa porc(5,7) 320gr
<b>CINA</b>	Macaroane cu branza telemea(1,4)250gr laurt 130 gr(4)

REGIM ULCER , PANCREATITA	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr branza vaci(4) 50gr,unt 16gr
<b>DEJUN</b>	Ciorba de legume cu fulgi ou(2,5,7) Musaca de orez cu pulpa vita 320gr(5,7)
<b>CINA</b>	Mancare de spanac cu piept de pui(5,7)3 Ceai de musetel 250ml,franzela100gr

REGIM DIABET	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai 250ml,franzela(1,8)60gr,unt 16gr br.vaci 100gr,cremwursti de pui 2 buc-ora 10
<b>DEJUN</b>	Ciorba de vacuta(2,5,7),franzela 50gr Varza a la cluj cu pulpa vita 320gr(5,7)
<b>CINA</b>	Cartofi natur cu piept de pui 320gr laurt 130gr(4)

REGIM PSIHIATRIE	
<b>MIC DEJUN</b>	Lapte(4) 250ml,franzela(1,8)100 gr 2 cremwursti de pui,br.topita 2 buc
<b>DEJUN</b>	Ciorba de vacuta(2,5,7),franzela lahnie de fasole uscata cu pulpa porc(5,7) 320gr
<b>CINA</b>	Macaroane cu branza telemea(1,4)250gr laurt(4) 130gr

REGIM HEPATITA	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr unt 16gr,gem 40gr,branza vaci 100gr
<b>DEJUN</b>	Ciorba de legume cu fulgi ou(2,5,7) Musaca de orez cu pulpa vita 320gr(5,7),iaurt h16
<b>CINA</b>	Mancare de spanac cu piept de pui(5,7)3 Ceai de menta 250 ml

REGIM NEOPLAZICI	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr, 2 cremwursti de pui,br.topita 2 buc
<b>DEJUN</b>	Ciorba de vacuta(2,5,7)250gr,franzela Musaca de orez cu pulpa vita 320gr(5,7)
<b>CINA</b>	Mancare de spanac cu piept de pui(5,7)320 Ceai 250ml

REGIM TB/HIV/SIDA	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr 2 cremwursti de pui,br.topita 2 buc
<b>DEJUN</b>	Ciorba de vacuta(2,5,7),franzela lahnie de fasole uscata cu pulpa porc(5,7) 320gr
<b>CINA</b>	Macaroane cu branza telemea(1,4)250gr laurt 130gr(4)

REGIM CIROZE	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr,unt16gr branza vaci 50gr
<b>DEJUN</b>	Ciorba de legume cu fulgi ou(2,5,7) Musaca de orez cu pulpa vita 320gr(5,7)
<b>CINA</b>	Mancare de spanac cu piept de pui(5,7) 3 Ceai 250ml ,franzela 100gr

REGIM DIABET-CARDIOLOGIE	
<b>MIC DEJUN</b>	Frantzela(1,8)60gr,ceai250ml,br.vaci100g ora 10 iaurt 130gr
<b>DEJUN</b>	Ciorba de vacuta(2,5,7),franzela 50gr Musaca de orez cu pulpa vita 320gr(5,7)
<b>CINA</b>	Mancare de spanac cu piept de pui(5,7)320 laurt 130gr(4),franzela50g

REGIM LEHUZE, ARSI	
<b>MIC DEJUN</b>	Lapte 250ml,franzela(1,8) 100 gr cremwursti de pui,br.topita 2 buc
<b>DEJUN</b>	Ciorba de vacuta(2,5,7),franzela Musaca de orez cu pulpa porc 320gr(5,7)
<b>CINA</b>	Mancare de spanac cu piept de pui Ceai de sunatoare 250ml

REGIM CARDIACI,UREE	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr,gem 20gr branza vaci 100gr,unt16gr
<b>DEJUN</b>	Ciorba de vacuta(2,5,7),franzela Musaca de orez cu pulpa vita 320gr(5,7),iaurt h16
<b>CINA</b>	Mancare de spanac 250 gr Ceai de sunatoare 250ml

REGIM BDA	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai de menta 250ml,franzela 100 gr branza vaci 100 gr
<b>DEJUN</b>	Supa de legume 250ml Orez fiert cu pulpa vita 320gr,franzela 100gr
<b>CINA</b>	Orez fiert 250gr,piept de pui 100gr Ceai de menta 250ml,franzela 100gr,br.vaci100gr

<b>NOTA</b>	meniurile pot suporta modificari
-------------	----------------------------------

<b>MENIU</b>	JOI. 05.01.2023
--------------	-----------------

<b>INTOCMIT</b>	As.Nedelcu Daniela
-----------------	--------------------

REGIM COMUN/NTB-COVID	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr unt 16gr(4),gem 40gr,cascaval50gr(4)
<b>DEJUN</b>	Supa cu galuste de gris 250ml(1,2,5,7) Spanac cu pulpa porc(5,7)320gr
<b>CINA</b>	Mamaliguta cu branza telemea,ou 250g laurt 130 gr(4)

REGIM PSIHIATRIE	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr unt 16 gr(4),gem 40gr,cascaval(4)50gr
<b>DEJUN</b>	Supa cu galuste de gris 250ml Spanac cu pulpa porc(5,7)320gr
<b>CINA</b>	Mamaliguta cu branza telemea,ou 250g laurt 130 gr

REGIM TB/HIV/SIDA	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr unt 16 gr,gem 40gr,cascaval(4)50gr
<b>DEJUN</b>	Supa cu galuste de gris 250ml Spanac cu pulpa porc(5,7)320gr
<b>CINA</b>	Mamaliguta cu branza telemea,ou 250g laurt 130 gr

REGIM LEHUZE, ARSI	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr unt 16 gr,gem 40gr,cascaval(4) 50gr
<b>DEJUN</b>	Supa cu galuste de gris 250ml Fasole verde cu pulpa porc (5,7)320gr,1 franzela
<b>CINA</b>	Mamaliguta cu branza telemea,ou laurt(4) 130 gr,ceai

<b>NOTA</b>	meniurile pot suporta modificari
-------------	----------------------------------

REGIM ULCER , PANCREATITA	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai 250ml,franzela 100gr unt 16gr,branza vaci 100 gr(4)
<b>DEJUN</b>	Ciorba de legume cu fulgi de ou Spanac cu pulpa pui (5,7)320gr,1 franzela
<b>CINA</b>	Mancare de cartofi (5,7)250gr Ceai de musetel 250 ml

REGIM HEPATITA	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai 250ml,franzela100gr,unt 16gr gem 40 gr,br.vaci 100gr(ora10-iaurt)
<b>DEJUN</b>	Ciorba de legume cu fulgi de ou Spanac cu pulpa pui(5,7)320gr 1 franzela
<b>CINA</b>	Mancare de cartofi cu piept de pui(5) laurt 130 gr

REGIM CIROZE	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai 250ml,franzela100gr,unt16gr branza vaci 50gr,iaurt-ora 10
<b>DEJUN</b>	Ciorba de legume cu fulgi de ou Spanac cu pulpa pui(5,7)320gr 1 franzela
<b>CINA</b>	Mancare de cartofi (5,7)250gr laurt 130gr

REGIM CARDIACI,UREE	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai 250ml,franzela 100gr,unt16gr gem 40 gr,br.vaci 100gr,ora 10 iaurt
<b>DEJUN</b>	Supa cu galuste de gris 250ml Spanac cu pulpa vita (5,7)320,1 franzela
<b>CINA</b>	Mamaliguta cu branza vaci,ou 250g laurt 130gr(4)

<b>MENIU</b>	VINERI 06.01.2023
--------------	-------------------

REGIM DIABET	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai 250ml,franzela 60gr,unt 16gr cascaval 100gr,iaurt 130g-ora 10
<b>DEJUN</b>	Ciorba de legume cu fulgi ou(2,5,7) Varza a la cluj cu pulpa vita (5,7)320,franzela 50g
<b>CINA</b>	Mamaliguta cu branza vaci,ou 250 gr laurt 130gr(4)

REGIM NEOPLAZICI	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai 250ml,franzela100gr,unt 16gr gem 40gr, cascaval 50gr(4)
<b>DEJUN</b>	Supa cu galuste de gris250ml(1,2,5,7) Varza a la cluj cu pulpa vita (5,7)320 gr,franzela
<b>CINA</b>	Mamaliguta cu branza vaci,ou 250 gr laurt 130gr

REGIM DIABET-CaARDIOLOGIE	
<b>MIC DEJUN</b>	Frantzela(1,8)60gr,ceai250ml br.vaci 100gr,iaurt 130gr-ora10
<b>DEJUN</b>	Ciorba de legume cu fulgi ou(2,5,7) Fasole verde cu pulpa pui (5,7)320gr,franz,60g
<b>CINA</b>	Mamaliguta cu branza vaci,ou 250 gr laurt 130gr(4)

REGIM BDA	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai de menta 250 ml franzela 100gr,branza vaci 100gr
<b>DEJUN</b>	Supa de legume 250ml Orez fiert cu pulpa pui,franzela
<b>CINA</b>	Orez fiert 250gr,piept de pui Ceai de menta 250ml,franzela 100gr,br.vaci100g

<b>INTOCMIT</b>	AS.Rotari Daniela
-----------------	-------------------



REGIM COMUN/NTB-COVID	
<b>MIC DEJUN</b>	Lapte(4) 250ml,franzela(1,8)100gr unt 16gr(4),gem 40gr,salam de vara 50gr-ora10
<b>DEJUN</b>	Ciorba de pui a la greque(2,4,5,7) Fasole verde cu pui(5,7),franzela100gr,1magura
<b>CINA</b>	Macaroane cu branza telemea(1,4) laurt(4) 130gr

REGIM ULCER , PANCREATITA	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr unt 16gr,branza vaci 100gr(4)
<b>DEJUN</b>	Ciorba de legume cu fulgi de ou(2,5,7),fra Fasole verde cu pulpa pui 320gr(5,7),1franzela
<b>CINA</b>	Macaroane cu branza vaci(1,4) 250 gr Ceai de musetel 250ml

REGIM DIABET	
<b>DEJUN</b>	Lapte 250ml,franzela(1,8)100gr,br.vaci unt 16gr, sunca presata 50gr-ora 10
<b>DEJUN</b>	Ciorba de pui a la greque(2,4,5,7)320g Fasole verde cu pulpa pui 320gr(5,7),franz.50g
<b>DEJUN</b>	Cartofi natur cu piept de pui(5,7)320g laurt 130gr

REGIM PSIHIATRIE	
<b>MIC DEJUN</b>	Lapte(4) 250ml,franzela(1,8)100gr unt 16gr,gem 40gr,salam de vara 50gr-ora10
<b>DEJUN</b>	Ciorba de pui a la greque(2,4,5,7) Fasole verde cu pui(5,7),franzela100gr,1magura
<b>CINA</b>	Macaroane cu branza telemea(1,4) laurt 130gr

REGIM HEPATITA	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr unt 16 gr,gem 40gr,branza vaci 100gr,laurt ora10
<b>DEJUN</b>	Ciorba de legume cu fulgi de ou(2,5,7) Fasole verde cu pulpa pui 320gr(5,7),1franzela
<b>CINA</b>	Macaroane cu branza vaci(1,4) 250 gr laurt 130gr,ceai

REGIM NEOPLAZICI	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai 250ml,franzela100gr,unt 16gr gem 40gr,sunca presata 50gr-ora 10
<b>DEJUN</b>	Ciorba de pui a la greque (2,4,5,7) Fasole verde cu pulpa pui 320gr(5,7),1magura
<b>CINA</b>	Macaroane cu branza vaci 250gr laurt 130gr

REGIM TB/HIV/SIDA	
<b>MIC DEJUN</b>	Lapte 250ml,franzela(1,8)100gr unt 20gr,gem 40gr,salam de vara 50gr-ora10
<b>DEJUN</b>	Ciorba de pui a la greque(2,4,5,7) Fasole verde cu pui(5,7),franzela100gr,1magura
<b>CINA</b>	Macaroane cu branza telemea(1,4) laurt 130gr

REGIM CIROZE	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr unt 16 gr,branza vaci 100gr
<b>DEJUN</b>	Ciorba de legume cu fulgi de ou(2,5,7) Fasole verde cu pulpa pui 320gr(5,7),1franzela
<b>CINA</b>	Macaroane cu branza vaci(1,4) laurt 130gr

REGIM DIABET-CARDIOLOGIE	
<b>MIC DEJUN</b>	Frantzela(1,8)60gr,lapte250ml br.vaci 100g
<b>DEJUN</b>	Ciorba de pui a la greque320g Fasole verde cu pulpa pui 320gr(5,7),franzela60g
<b>DEJUN</b>	Cartofi natur cu piept de pui(5,7)320g laurt 130gr

REGIM LEHUZE, ARSI	
<b>MIC DEJUN</b>	Lapte 250ml,franzela(1,8)100gr unt 16gr,gem 40gr,salam de vara 50gr-ora 10
<b>DEJUN</b>	Ciorba de pui a la greque(2,4,5,7) Spanac cu pulpa pui 320gr(5,7),1franzela,1magura
<b>CINA</b>	Macaroane cu branza telemea(1,4) laurt(4)130gr

REGIM CARDIACI,UREE	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr unt 16gr,gem 40gr,branza vaci 100gr
<b>DEJUN</b>	Ciorba de pui a la greque(2,4,5,7) Fasole verde cu pulpa pui 320gr(5,7),1franzela
<b>CINA</b>	Macaroane cu branza vaci(1,4) 250 gr laurt 130gr

REGIM BDA	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai de menta 250ml,br.vaci100gr Frantzela 100gr
<b>DEJUN</b>	Ciorba de legume 250ml Orez fiert cu pulpa pui,franzela
<b>CINA</b>	Orez fiert cu piept de pui 320g Ceai de menta 250ml,franzela 100gr,br.vaci 100g

<b>NOTA</b>	meniurile pot suporta modificari
-------------	----------------------------------

<b>MENIU</b>	SAMBATA 07.01.2023
--------------	--------------------

	AS.Runceanu Georgeta
--	----------------------

REGIM COMUN/NTB	
<b>MIC DEJUN</b>	Lapte(4) 250ml,franzela(1,8)100gr sunca presata 50gr,unt 16gr(4),gem40gr
<b>DEJUN</b>	Supa de pui cu galuste de gris(1,2,5,7) Varza carne pui(5,7)320gr
<b>CINA</b>	Mamaliguta cu br.telemea,ou 250 gr laurt(4) 130gr

REGIM ULCER , PANCREATITA	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai 250ml,franzela 100gr,unt 16gr branza vaci 100 gr(4)
<b>DEJUN</b>	Supa cu galuste(1,2,5,7) Piure din cartofi cu pulpa pui(5,7)320gr
<b>CINA</b>	Macaroane cu branza vaci(1,4) 250 gr Ceai de mustel 250ml

REGIM DIABET	
<b>MIC DEJUN</b>	Lapte 250ml,franzela60gr,unt 16gr branza vaci 50gr,(sunca 50gr-ora 10)
<b>DEJUN</b>	Ciorba cu piept de pui si ou(2,5,7) Varza carne pui(5,7)320gr,franzela50g
<b>CINA</b>	Mamaliguta cu branza vaci,ou 250 gr laurt 130gr

REGIM PSIHIATRIE	
<b>MIC DEJUN</b>	Lapte 250ml,franzela(1,8)100gr unt 16gr,gem 40gr,sunca presata 50 gr
<b>DEJUN</b>	Supa de pui cu galuste de gris(1,2,5,7) Varza carne pui(5,7)320gr
<b>CINA</b>	Mamaliguta cu br.telemea,ou 250 gr laurt(4) 130gr

REGIM HEPATITA-COVID	
<b>MIC DEJUN</b>	Lapte 250ml,franzela100gr,unt16g gem 40gr,br.vaci 100 gr
<b>DEJUN</b>	Supa cu galuste(1,2,5,7) Piure din cartofi cu pulpa pui(5,7)320gr
<b>CINA</b>	Macaroane cu branza vaci(1,4) 250 gr laurt(4) 130gr,ceai

REGIM NEOPLAZICI	
<b>MIC DEJUN</b>	Lapte 250ml,franzela100gr,unt 16gr gem 40gr,sunca presata 50gr
<b>DEJUN</b>	Supa de pui cu galuste de gris(1,2,5,7) Piure din cartofi cu pulpa pui(5,7)320gr
<b>CINA</b>	Mamaliguta cu branza vaci,ou 250 gr laurt 130gr

REGIM TB/HIV/SIDA	
<b>MIC DEJUN</b>	Lapte 250ml,franzela(1,8)100gr unt 20 gr,gem 40gr,sunca presata 50gr
<b>DEJUN</b>	Supa de pui cu galuste de gris(1,2,5,7) Varza carne pui(5,7)320gr
<b>CINA</b>	Mamaliguta cu br.telemea,ou 250 gr laurt(4)130gr

REGIM CIROZE	
<b>MIC DEJUN</b>	Lapte 250ml,franzela 100gr,unt 16g branza vaci 100gr
<b>DEJUN</b>	Supa de cu galuste(1,2,5,7) Piure din cartofi cu pulpa pui(5,7)320gr
<b>CINA</b>	Macaroane cu branza vaci(1,4) 250 gr laurt(4) 130gr

REGIM DIABET-CARDIOLOGIE	
<b>MIC DEJUN</b>	Frantzela60gr,lapte(4)250gr,br.vaci100g ora 10 iaurt 130g
<b>DEJUN</b>	Ciorba cu piept de pui si ou(2,5,7) Spanac cu pulpa pui(5,7)320gr,franzela60g
<b>CINA</b>	Mamaliguta cu branza vaci,ou 250 gr laurt 130gr

REGIM LEHUZE, ARSI	
<b>MIC DEJUN</b>	Lapte 250ml,franzela(1,8)100gr sunca presata 50 gr,unt 16gr,gem 40gr
<b>DEJUN</b>	Supa de pui cu galuste de gris(1,2,5,7) Piure din cartofi cu pulpa pui(5,7)320gr
<b>CINA</b>	Mamaliguta cu br.telemea,ou 250 gr laurt 130gr,ceai

REGIM CARDIACI,UREE	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai 250ml,franzela 100 gr,unt 16gr branza vaci 100gr
<b>DEJUN</b>	Supa de pui cu galuste(1,2,5,7) Spanac cu pulpa pui(5,7)320gr
<b>CINA</b>	Mamaliguta cu branza vaci,ou 250 gr laurt(4 )130gr

REGIM BDA	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai de menta250ml,br.vaci100gr franzela 100gr
<b>DEJUN</b>	Supa de legume 250ml Orez fiert cu pulpa pui 320gr,franzela
<b>CINA</b>	Orez fiert,branza vaci 100gr,franzela 100 Ceai de menta 250ml

**NOTA** meniurile pot suporta modificari

**MENIU** DUMINICA 08.01.2023

**INTOCMIT** AS.Runceanu Georgeta



# MENIU MUSULMANI

Sapt 1,4 02-08.01.2023

ZIUA	MIC DEJUN	DEJUN	CINA
Luni	Unt-20g(4) Branza telemea(40) Franzela(1,8)	Supa de legume(5,7) Varza calita cu pulpa pu Franzela	Pilaf de orez cu pulpe pui(5,7) Iaurt(2,4)
Marti	Unt-20g Branza telemea Franzela(1,8)	Ciorba de fasole verde(4) Pilaf de orez cu legume(5,7),franzela	Mamaliguta cu branza vaci Iaurt(2,4)
Miercuri	Cascaval(4) Ou fiert(2) Franzela(1,8)	Supa de legume cu orez Iahnie de fasole,(5,7)	Legume asortate la cuptor(5,7) Compot
Joi	Omleta cu branza(2,4) Franzela(1,8)	Ciorba de vacuta(5,7) Mancare de fasole verde(5,7) cu pulpa	Mamaliguta cu branza vaci Iaurt
Vineri	Unt-20g Cascaval Franzela	Supa de pui(5,7) Mancare de cartofi cu pulpa vita(5,7),franzela	Pilaf de orez cu legume(5,7) Franzela
Sambata	Unt-20g Branza vaci Franzela	Ciorba de legume Mancare de mazare cu pui(5,7),franzela	Cartofi gratinati cu branza vacii(2,4) Iaurt
Duminica	Cascaval Ou fiert Franzela	Ciorba cu piept de pui s Mancare de spanac(5,7)	Legume asortate la cuptor(5,7),franzela Compot

Substante care cauzeaza alergii sau intolerante alimentare:

Cifre lista alergeni:

- 1-Cereale care contin gluten (grau,secara,orz,ovaz) si produse derivate
- 2-Oua si produse derivate
- 3-Peste si produse derivate
- 4-Lapte si produse derivate (inclusiv lactoza)
- 5-Telina si produse derivate
- 6-Mustar si produse derivate
- 7-Produs congelat
- 8-Soia si produse derivate
- 9-Arahide si produse derivate

# MENIU LACTO-VEGETARIENI

Sapt 1,4 02-08.01.2023

ZIUA	MIC DEJUN	DEJUN	CINA
Luni	Unt-20g(4) Branza telemea(4) Franzela(1,8)	Ciorba de legume(5,7) Mancare de mazare(5,7)franzela	Mancare de cartofi(5,7) Iaurt(2,4)
Marti	Unt-20g Branza telemea Franzela(1,8)	Ciorba de dovlecei(5,7) Mancare de mazare Franzela	Mamaliguta cu branza vaci Iaurt(2,4)
Miercuri	Cascaval(4) Ou fiert(2) Franzela(1,8)	Supa de legume cu orez(5,7),fra Iahnie de fasole(5,7)	Pilaf de orez cu legume(5,7) Ceai
Joi	Lapte(4) Branza vaci(4) Franzela(1,8)	Supa crema de legume(5,7) Mancare de fasole verde(5,7)	Orez cu lapte(4) Iaurt Ceai
Vineri	Unt-20g Cascaval Franzela	Supa de legume Mancare de spanac(5,7),franzela	Pilaf de orez cu legume(5,7) Franzela
Sambata	Lapte Branza vaci Franzela	Ciorba de legume Varza calita(5,7) Franzela	Cartofi gratinati cu branza vaci(2,4) Iaurt,
Duminica	Cascaval Ou fiert Franzela	Ciorba de legume cu fulgi de ou Mancare de mazare	Legume asortate la cuptor(5,7),franzela Ceai

Substante care cauzeaza alergii sau intolerante alimentare:

Cifre lista alergeni:

1-Cereale care contin gluten (grau,secara,orz,ovaz) si produse derivate

2-Oua si produse derivate

3-Peste si produse derivate

4-Lapte si produse derivate (inclusiv lactoza)

5-Telina si produse derivate

6-Mustar si produse derivate

7-Produs congelat

8-Soia si produse derivate

9-Arahide si produse derivate

